



CLUB CICLISTA BANYOLES

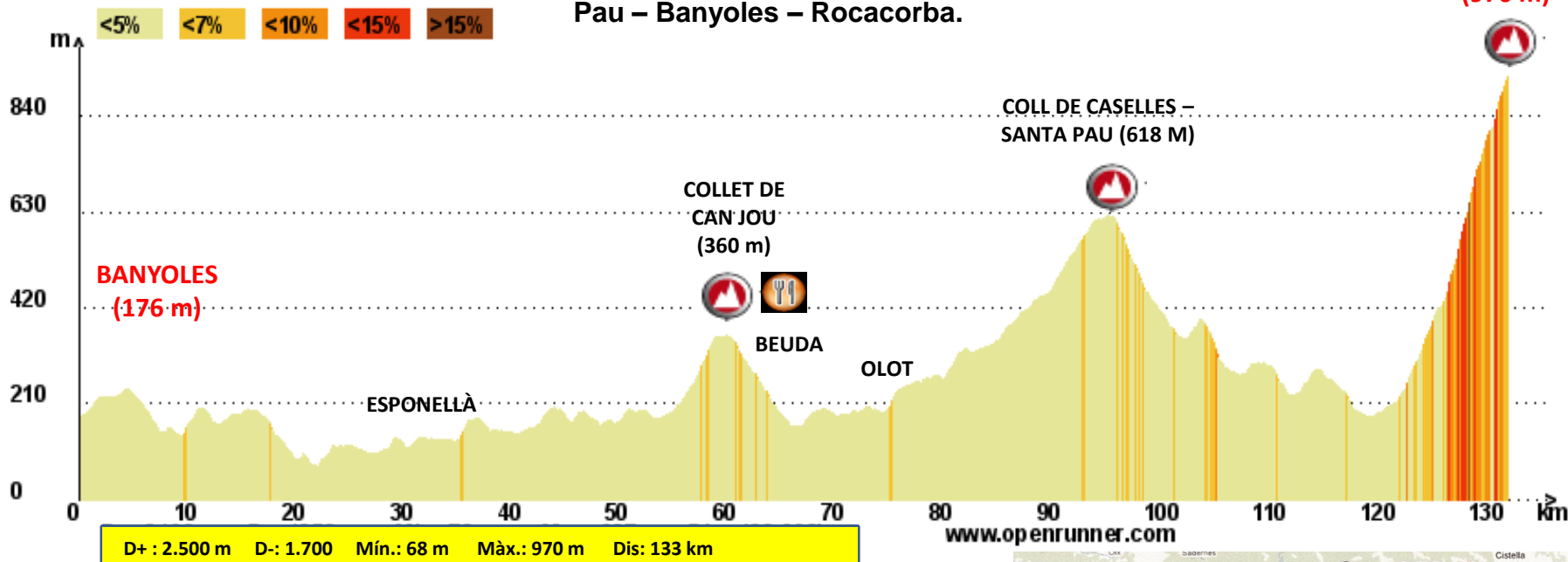
SORTIDES DE CARRETERA 2010. LES GOGES PELS SOCIS. BANYOLES - ROCACORBA



ROCACORBA (970 m)

Banyoles – Vilavenut – Esponellà – Navata- Lladó – Cabanelles – Maià de Montcal – Beuda – Besalú – Castellfollit de la Roca – Sant Joan les Fonts – Olot – Santa Pau – Banyoles – Rocacorba.

BANYOLES [GOGES 2010 LLARGA]



Recorregut: 133 Km
Desnivell acumulat: 2.500 m
Hora de sortida: 7:00h
Lloc de sortida: Pavelló de la Draga
Trofeu regularitat: 150 - 200 punts
Observacions: Ruta de la IV Marxa de Les Goges Banyoles – Rocacorba, que el Club organitzem el dia 16 de maig. Aquesta ruta esta programada perquè tots els col·laboradors en l'organització tinguem l'oportunitat de gaudir-la i sentir la seva duresa a les nostres cames. Aquest any, farem el recorregut de la marxa llarga, amb 120 km. Pels més valents, hi haurà l'opció de fer la pujada final a Rocacorba. Tot un repte !
Recordeu: Esmorzarem a Beuda i cal portar-lo.





CLUB CICLISTA BANYOLES

SORTIDES DE CARRETERA 2010. LES GOGES PELS SOCIS. BANYOLES - ROCACORBA



RUTÒMETRE

RUTA	DISTÀNCIA (Km)	ALTIMETRIA (m)
BANYOLES . SORTIDA	0	176
MELIANTA (FONTCOBERTA)	3	223
VILAVENUT (VILADEMULS)	12	169
GALLINERS (VILADEMULS)	18	129
ORFES (VILADEMULS)	21	68
ESPONELLÀ	30	131
CRESPIÀ	32	134
CABANELLES (CAN VILAR)	36,5	177
NAVATA	40	148
LLADÓ	44	205
CABANELLES	46,6	189
CABANELLES (CAN VILAR)	47	177
CRUÏLLA DE MAIÀ DE MONTCAL	53,6	174
MAIÀ DE MONTCAL	56	220
COLLET DE CAN JOU	59,1	360
BEUDA	61	338
BESALÚ	66	154
ARGELAGUER	71,4	185
SANT JAUME DE LLIERA	75	191
CASTELLFOLLIT DE LA ROCA	80,8	302
CRUÏLLA CARRETERA D'OTLOT	81,7	331
SANT JOAN LES FONTS	83,8	326
LA CANYA	85,6	372
OLOT	87,8	419
COLL DE CASELLES (SANTA PAU)	95	618
SANTA PAU	98	508
EL SALLENT	101,8	348
COLLET DE COLITZÀ	103,7	390
MIERES	107	273
SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR	112,4	222
POLÍGON INDUSTRIAL DE BANYOLES	119,7	178
PUJARNOL (PORQUERES)	125,9	427
COLLET DE PUJARNOL	126,6	430
COLLET DE CAL NEGRE	127,9	560,9
EL ROURE GROS	128,9	674
SANT NICOLAU	129,6	721
PLA DE MARTÍS	131,2	824
ROCACORBA. ARRIBADA.	132,7	970