



**CLUB CICLISTA BANYOLES**

## **SUPEREXCURSIÓ ALS ALPS DEL SUD (8 a 10 de juliol de 2011)**

### **Divendres 8 de juliol.**

**Sortida:** 13 h Banyoles (davant Supermercat Condis)

**Arribada:** 19 h JAUSIERS

Hotel Bel' Air (Jausiers)

[www.hotel-belair04.com](http://www.hotel-belair04.com)

Estada a mitja pensió. L'hotel disposa de garatge per les bicicletes.

### **Dissabte 9 de juliol**

**Primera sortida de muntanya. Ruta dels tres colls: Col de la Cayolle, Col des Champs i Col d'Allos.**

**Esmorzar:** 7:30 h

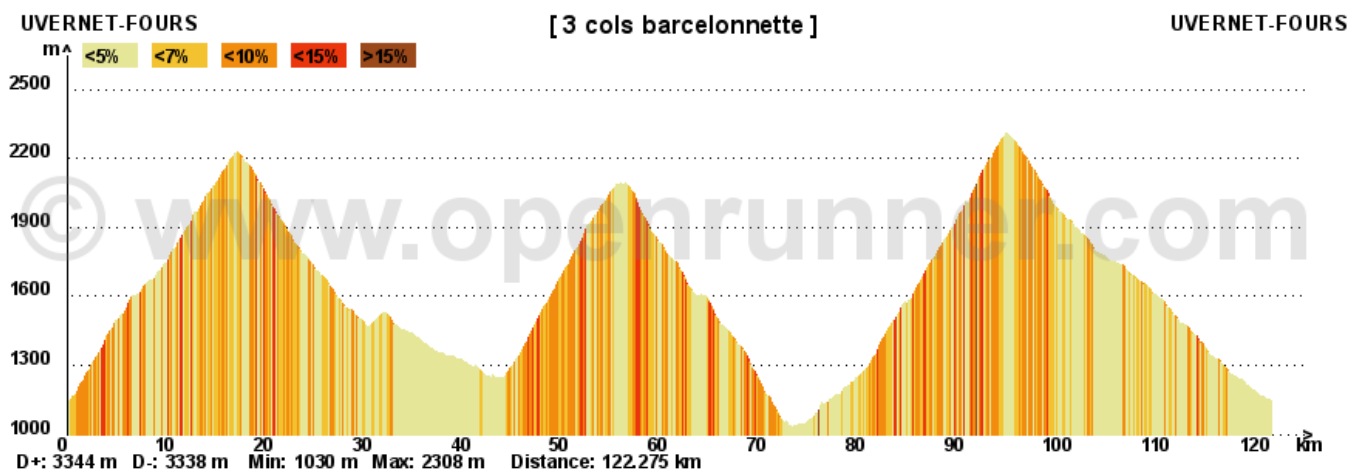
**Sortida amb bicicleta:** 9:00 h

**Recorregut:** 140 km

**Desnivell acumulat:** 3.400 m

**Hora de tornada aprox.** 17:00 h

**Sopar:** 20:00 h

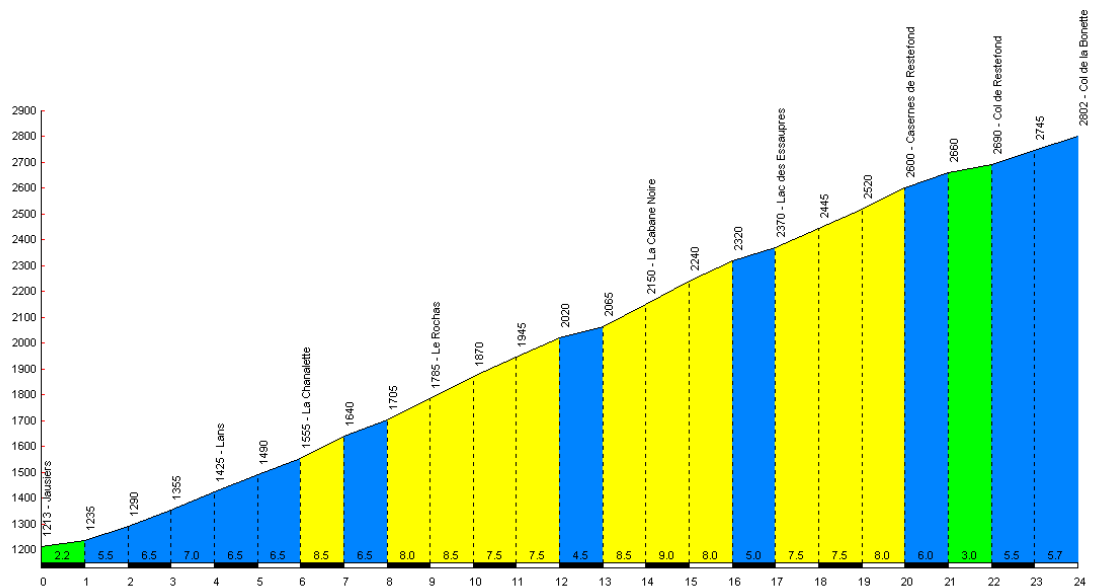


## Diumenge 10 de juliol

Segona sortida de muntanya. Pujada al sostre ciclista d'Europa: Col de la Bonette.

Esmorzar: 7:30 h  
Sortida amb bicicleta: 8:00 h  
Recorregut: 58 km  
Desnivell acumulat: 1.500 m  
Dutxa a la tornada a l'hotel  
Dinar: 13:00 h

Col de la Bonette, da Jausiers



Sortida: 15:00 h  
Arribada a Banyoles: 21:00 h

Els socis i sòcies interessats en participar a la SUPEREXCURSIÓ dels Alps, han d'enviar un correu a l'adreça [brionia@telefonica.net](mailto:brionia@telefonica.net) o al correu del Club.