

VII MARXA CICLOTURISTA LES GOGES

| RUTA  | CARRETERA  | RECORREGUT CURT<br>BANYOLES - BANYOLES |         |         |         | ALT |
|---|--|--|---------|---------|---------|-----|
|   |  | Dist.<br>(Km)                          | 20 km/h | 25 km/h | 30 km/h |     |
| BANYOLES . SORTIDA  | Sortida C-150 A, i gir a l'esquerra per incorporar-se a la GIP- 5121 | 0                                      | 8:00    | 8:00    | 8:00    | 176 |
| MELIANTA (FONTCOBERTA)  | Seguir per la GIP-5121   | 3                                      | 8:09    | 8:07    | 8:06    | 223 |
| ESPONELLÀ   | Rotonda, per seguir per la GIP-5121                                  | 8                                      | 8:24    | 8:19    | 8:16    | 131 |
| CRESPIÀ   | GIP-5121   | 10                                     | 8:30    | 8:24    | 8:20    | 134 |
| CABANELLES (CAN VILAR )   | Gir a l'esquerra per incorporar-se a la N-260                        | 15                                     | 8:45    | 8:36    | 8:30    | 177 |
| CRUÏLLA DE MAIÀ DE MONTCAL  | Gir a la dreta per la GIV-5235                                       | 22                                     | 9:06    | 8:53    | 8:44    | 174 |
| MAIÀ DE MONTCAL   | GIV-5235   | 24                                     | 9:12    | 8:58    | 8:48    | 220 |
| COLLET DE CAN JOU   | Gir a la dreta en direcció a Beuda                                   | 27                                     | 9:21    | 9:05    | 8:54    | 360 |
| BEUDA   | GIV-5234   | 29                                     | 9:27    | 9:10    | 8:58    | 338 |
| CRUILLA N-260   | Pas inferior de la N-260   | 33                                     | 9:39    | 9:29    | 9:06    | 168 |
| BESALÚ  | Gir a la dreta per la C-66, direcció Olot                            | 34                                     | 9:42    | 9:31    | 9:08    | 154 |
| ARGELAGUER  | Gir a la dreta per la GIV-523  | 40                                     | 10:00   | 9:45    | 9:20    | 185 |
| TORTELLÀ  | GI-5232  | 42                                     | 10:06   | 9:50    | 9:24    | 286 |
| MONTAGUT  | Gir a l'esquerra GIP-5233  | 46                                     | 10:18   | 10:00   | 9:32    | 274 |
| CRUÏLLA DE MONTAGUT   | Gir a la dreta per prendre la N-260 A                                | 48                                     | 10:24   | 10:05   | 9:36    | 260 |
| CRUILLA DE LA CARRETERA D'OIX                                       | N-260 A  | 51                                     | 10:33   | 10:13   | 9:42    | 262 |
| CASTELLFOLLIT DE LA ROCA  | N-260 A  | 52                                     | 10:36   | 10:16   | 9:44    | 303 |
| SANT COSME  | N-260 A  | 56                                     | 10:48   | 10:26   | 9:52    | 461 |
| OLOT  | Rotonda Les Tries. Direcció vial Sant Jordi                          | 58                                     | 10:54   | 10:31   | 9:56    | 416 |
| OLOT  | Vial Sant Jordi. Gir a la dreta.                                     | 59                                     | 10:57   | 10:33   | 9:58    | 419 |
| OLOT  | Gir a l'esquerra GI-524. Rotonda de Santa Pau                        | 60                                     | 11:00   | 10:36   | 10:00   | 448 |
| CAN XEL (COLL DE CASELLES)  | GI-524   | 65                                     | 11:15   | 10:48   | 10:10   | 618 |
| SANTA PAU   | GI-524   | 68                                     | 11:24   | 10:55   | 10:16   | 508 |
| COLL DE COLITZA   | GI-524   | 74                                     | 11:42   | 11:10   | 10:28   | 389 |
| MIERES  | Gir a la dreta, carretera de Falgons                                 | 78                                     | 11:54   | 11:20   | 10:36   | 273 |
| COLL DE FALGONS   | Seguir carretera de Mieres a Falgons                                 | 81                                     | 12:03   | 11:27   | 10:42   | 380 |
| FALGONS   | Gir a l'esquerra GIV-5246  | 81,5                                   | 12:05   | 11:28   | 10:43   | 364 |
| SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR  | Gir a la dreta GI-524  | 85                                     | 12:15   | 11:37   | 10:50   | 214 |
| PORQUERES (VEINAT CAL GERMÀ)  | GI-524; gir a l'esquerra per la crta. del Frigolet                   | 91,5                                   | 12:36   | 11:54   | 11:04   | 184 |
| PORQUERES (STA.Mª PORQUERES)  | GIV-5248; gir a la dreta   | 92                                     | 12:37   | 11:55   | 11:05   | 182 |
| BANYOLES. ARRIBADA FRONT SUD DE L'ESTANY (PASSEIG MAGDALENA AULINA) | GIV-5248   | 93                                     | 12:40   | 11:57   | 11:06   | 181 |
| TORNADA NEUTRALITZADA FINS PAVELLÓ DE LA DRAGA                      |  |  |         |         |         |     |

**RECORREGUT TOTAL: 93 KM**  
**DESNIVELL + ACUMULAT: 1.500 M**