

# SORTIDES DE COLL D'ARES - COSTOJA

10<sup>a</sup> Dissabte, 2 de juliol

## Coll d'Ares – Costoja

**Banyoles – La Canya - Capsacosta – Camprodon – Coll d'Ares – Prats de Molló – Sant Llorenç de Cerdans – Costoja – Maçanet de Cabrenys – Boadella – La Salut de Terrades - Avinyonet de Puigventós – Navata – Banyoles.**

**Recorregut:** 193 km  
**Desnivell acumulat:** 2880 m  
**Hora sortida:** 5:30 h  
**Lloc sortida:** Pavelló de la Draga  
**Trofeu regularitat:** 240 punts  
**Observacions:** Una de les sortides més llargues i dures del Club, amb un recorregut clàssic per les muntanyes de la Garrotxa, el Ripollès i el Vallespir. Perfil muntanyenc, amb les pujades a Capsacosta, Coll d'Ares, Costoja i la Salut.

**Recordeu:** Esmorzarem a Prats de Molló. No us l'oblideu.  
Respecteu les normes de trànsit.

BANYOLES [ BANYOLES-COLL D'ARES-BANYOLES ]



