

## **SORTIDES DE CARRETERA 2011**

### ***SEGUEIX EL REpte DE ROCACORBA !***

**13<sup>a</sup> Dissabte, 30 de juliol**

## **II Cronoescalada a Rocacorba**

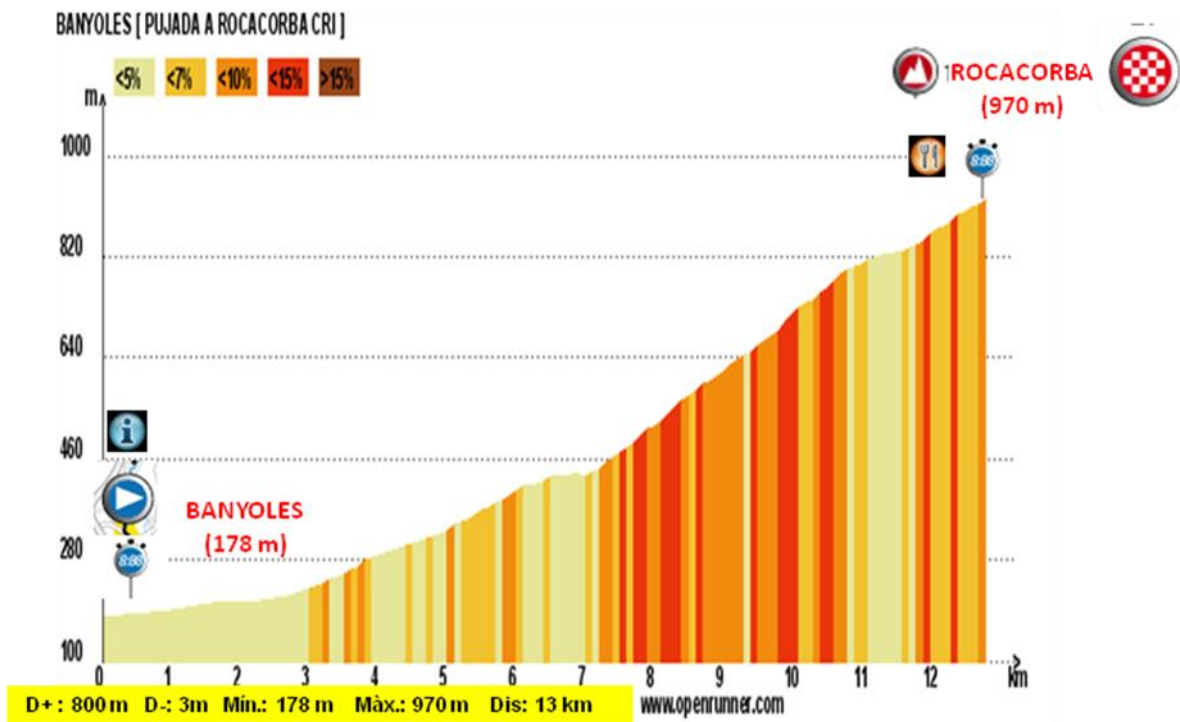
<b>Recorregut:</b>	<b>13 km</b>
<b>Desnivell acumulat</b>	<b>800 m</b>
<b>Hora de sortida:</b>	<b>10:00 h</b>
<b>Lloc de sortida:</b>	<b>Davant Bombes Espa</b>
<b>Trofeu regularitat:</b>	<b>100 punts</b>
<b>Inscripcions:</b>	<b>Al lloc de sortida a partir de les 9 h del matí.</b>
<b>Observacions:</b>	<b>Repetim la cronoescalada a la nostra muntanya emblemàtica de Rocacorba, fins els gairebé 1.000 m d'alçada. No cal recordar-vos la duresa de les rampes de Rocacorba, que constituïran tot un repte pel nostres socis davant el cronòmetre. La sortida es donarà cada dos minuts per ordre d'inscripció. Hi haurà una classificació especial pels menors de 18 anys i fèmines.</b>
<b>Recordeu:</b>	<b>Recordeu de portar l'equipament del Club.</b>

*Animeu-vos a participar a la Cronoescalada a la Muntanya de Rocacorba. Establiu els vostres temps de referència de l'ascensió !.*

*El temps de referència de la Crono del 2010 el va marcar en Jordi Teixidor amb 41:14.*

*Els que estiguen en forma, podeu intentar acostar-vos al temps record de l'escalador Dan Martin, del Garmin-Cervelo, amb 28:45. Que us sembla ?*

## Perfil de la Cronoescalada a Rocacorba



RECORREGUT 13 KM  
DESNIVELL + 800 M