



3 d'Abril del 2011
A les 10h30 a la zona esportiva de Miànigues



Organitzen:
AJUNTAMENT de PORQUERES
i TRIATLÓ BANYOLES



Descripció:

1. L'Ajuntament de Porqueres i Triatló Banyoles, organitza el 1er Duatló de muntanya Popular de Porqueres. Serà el diumenge 03 d'abril de 2011 a les 10:30h. a la zona esportiva de Miànigues (Porqueres).
2. Es tracta d'una prova de duatló de caire popular, que es disputarà individualment o per relleus en equips de 2 o 3 persones. Aquests equips poden ser femenins, masculins o mixtes. En funció de la composició de cada equip, els diferents segments de la prova es repartiran de la següent manera:

Num. Persones/Equip	Segment 1: Cursa a peu (8Km)	Segment 2: BTT (17Km aprox.)	Segment 3: Cursa a peu (4Km)
1 (A)	A	A	A
2 (A,B)	A	B	A
3 (A,B,C)	A	B	C

3. La intenció d'aquesta prova és donar a conèixer aquest esport a tothom i aconseguir que els participants gaudeixin de l'esport i que s'ho passin bé. En cap cas és competitiva.

Reglament:

1. Es lliurarà un braçalet a cada equip, que farà les funcions de "testimoni". Els integrants de l'equip s'han d'anar passant aquest braçalet en el moment de canviar de modalitat. L'encarregat del segon segment de cursa a peu ha d'arribar al final de la prova amb el braçalet. La pèrdua o canvi del braçalet fora de les zones de transició significarà l'exclusió automàtica de la prova.
2. És obligatori l'ús d'un casc homologat en el sector de BTT.
3. Cal respectar l'entorn, la natura i les propietats privades.
4. En cas d'abandonar, cal comunicar-ho en algun dels controls que hi haurà.
5. Els menors de 18 anys hauran de portar una autorització del pare, mare o tutor. L'edat mínima per a participar a la prova serà de 14 anys.
6. El temps màxim per a completar la prova serà de 3 hores. Els participants que un cop exhaurit el temps màxim vulguin acabar la cursa, ho faran pel seu compte i risc, i hauran de respectar la normativa de circulació de vianants
7. Els participants, permeten explícitament que el seu nom, cognom, gènere i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, com també a la de resultats si acaben la cursa, seguint la normativa establerta.
8. L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals, materials i personals que puguin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.

9. L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova, si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari per tal de desenvolupar la prova amb òptimes condicions de seguretat.
10. L'organitzador es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones. No obstant això, l'organitzador no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
11. Pel sol fet de participar, els equips es comprometen a acceptar i respectar aquest reglament. L'organització té el dret a retirar el dorsal als corredors que no el compleixin.

Recorreguts i distàncies:

1. Els segments a disputar seran, **per aquest ordre**:
 - 1er.- **Cursa a peu**: Recorregut de muntanya de 8km. (dues voltes).
 - 2on.- **Circuit BTT**: Recorregut de muntanya 17km. aproximadament (dues voltes).
 - 3er.- **Cursa a peu**: Recorregut de muntanya de 4km. (una volta).La dificultat física i tècnica del circuit serà mitjana.
2. Els itineraris estaran marcats, indistintament, amb cintes o amb senyals de guix al terra. Cal passar sempre per dins de les delimitacions de camins i corriols. Un equip de control estarà situat als punts més conflictius dels recorreguts.

Horaris:

Dia 3 d'abril de 2011:

- De 8:30h a 10:00h → Recollida de dorsals i material a la zona esportiva de Miàniagues.
- De 8:45h a 10:00h → Entrada de bicicletes a la zona de boxes, situada a l'esplanada de terra del costat del camp de futbol.
- A les 10:10h → Briefing per a totes els participants a la zona de Boxes i Arribada. És molt important la presència de TOTS els equips i participants ja que en el briefing es donaran detalls importants per al desenvolupament de la prova.
- **A les 10.30h → Sortida de la prova.**

Inscripcions:

1. Les inscripcions es realitzaran únicament per internet a l'adreça: www.ticketsport.es
2. El preu de les inscripcions serà de:
 - a. 15 € Participant individual
 - b. 25 € pels equips de 2
 - c. 35 € pels equips de 3Aquest preu inclou l'assegurança per a tots els components de l'equip, obsequi i botifarrada.
3. El període d'inscripció s'obrirà el dissabte 5 de març i es tancarà el dijous 31 de març a les 15.00h o bé quan es superi el límit màxim de 250 equips inscrits.

Premis i obsequis:

1. Hi haurà premis per a :
 - a. 3 primers participants individuals, masculins i femenins.
 - b. 3 primers equips de 2, masculins, femenins i mixtes
 - c. 3 primers equips de 3, masculins, femenins i mixtes
2. Al final de la prova, hi haurà botifarrada per a tots els participants.

Més informació:

- Ajuntament de Porqueres, telèfon al 972 581 807 de 17h a 23:30h.
- A/e: activitats@esportsporqueres.com o duatlopopularporqueres@gmail.com
- Pàgina web: www.esportsporqueres.com