



## FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME

### CERTIFICAT MÈDIC D'APTITUD ESPORTIVA

#### ► Dades de l'esportista

Nom i cognoms

NIF

Nom i cognoms del/de la representant legal (només per a menors d'edat)

NIF

#### ► Proves de la valoració d'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva necessàries per a formalitzar la llicència federativa

1.- Anamnesi.

Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.

2.- Antropometria.

Pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis.

3.- Mobilitat. Exploració de l'aparell locomotor.

4.- Aparell cardiorespiratori.

Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial

Electrocardiograma

Espirometria

5.- Exploració abdominal.

6.- Exploració neurològica.

7.- Exploració de l'agudesesa visual i auditiva

Si s'escau, afegir altres proves realitzades .....

#### ► Certificat Mèdic

Certifico que s'ha realitzat la valoració de l'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva seguint el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme i com a resultat de les proves realitzades, es considera l'esportista:

Apte per a la pràctica del ciclisme.

Amb limitacions específiques o contraindicat per a l'exercici físic (s'inclou informe mèdic).

En /Na/N'

Núm. Col·legiat/da  del Col·legi de Metges de

I, per a que consti on convingui, signo el present Certificat.

a  de  de

Signatura, núm. col·legiat i segell

CERTIFICAT VÀLID PER A LA TEMPORADA 2014

La revisió mèdica bàsica és obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Infantil, Cadet, Sub'23, Elit, Sènior, Màster i Veterans. Es recomanable per a la categoria de Cicloturisme, especialment als participants en proves de llarga distància.