



DINAR DE CLOENDA



ENTREVISTA A JOSEP MASSANELLAS

HA ESTAT NOTÍCIA

Botifarrada a Camós
17 d'octubre

Dinar de cloenda
temporada 2010
14 de novembre

PROPERES ACTIVITATS

Assemblea general
de socis 22 de gener

Crono St Patllari / Botifarrada
13 de febrer



Amb la present edició de la revista Pedals hem arribat al número 50. És per aquest motiu que us hem preparat un número especial amb color i amb una interessant entrevista a en Josep Massanellas, un dels presidents del nostre club que més anys va estar al capdavant del club.

Voldríem que aquest número servís d'homenatge a totes les persones que han fet possible que la nostra revista encara estigui vigent i que serveixi com a canal de comunicació entre els socis i sòcies del nostre club. De fet, aquesta publicació no té 50 números, si no que en tindria molts més si no s'hagués aturada en determinats períodes amb gran incidència de les noves tecnologies. Tot i això, sí que són 50 números de la nova etapa on conviu paral·lelament amb la pàgina web. Tant la nova junta com juntes anteriors, varen creure important mantenir-la en actiu.

Per tot això, creiem que és de justícia no oblidar-nos de persones com en Jesús Zuferri, un dels fundadors i treballador incansable de la revista Pedals. Enrere queden aquelles juntes on entre tots muntaven la revista que prèviament en Jesús havia preparat i havia fotocopiat al Collell, col·legi on ell vivia i treballava. Després tocava posar l'adreça dels socis i enganxar-hi el segell per tal de ser enviada. Mentre es parlava de quina excursió o cursa s'havia de preparar, en Josep Massanellas, en Pere Juanola, en Joan Busquets, en Josep Ferrer, en Vicenç Ros, en Joan Roura, en Llorenç Batlle, en Lluís Costabella, en Quim Viñas "Codony", en Salvador Palmada "Pol", en Lucrecio Clavero o el malaguanyat "Garriga" posaven etiquetes i doblegaven els fulls.

Tampoc ens podem oblidar d'en Modest Medina (i la seva dona, tot sigui dit), d'en Miquel Borrell, d'en Llorenç Llop o d'en Josep Bou, que amb la seva col·laboració han permès que encara tinguem Pedals per estona.

També voldríem aprofitar aquestes línies per donar les gràcies a tota la gent que ha recolzat i ajudat la nova junta, des del president sortint, en Miquel Moliner, com la junta que el va acompanyar, així com totes les persones que han participat en les activitats que hem organitzat durant l'any 2010. Com aquell que res, ja fa un any que la nova junta vàrem entrar al club i us estem molt agraïts a tots i a totes.

El dinar de cloenda del passat novembre va servir com a colofó a aquesta temporada 2010 i ens va agradar especialment la presència del corredor professional Xavi Tondo o del fundador del club Albert Palmada. Són petits detalls que et fan seguir treballant amb ganes per aquest gran club, el Club Ciclista Banyoles.

Per acabar, desitjar-vos que l'any vinent sigui igual o millor que el que acabem de deixar enrere:

BONES FESTES I FELIÇ ANY NOU!!!

4T TRIMESTRE 2010

DATA	ITINERARIS
26/12/10	Copa Catalana Ciclo Cross. Santa Coloma de Farners.
09/01/11	7ª Sortida BTT a Jafre
22/01/11	Tramitació de Llicències al CEIP La Draga
22/01/11	Assemblea General de Socis
16/01/11	Marxa de BTT a Terrades
23/01/11	8ª Sortida de BTT a Besalú
24/01/11	Tramitació de Llicències al Local Social de Can Puig
30/01/11	9ª Sortida de BTT a Quermañó i Sant Pere de Rodes
5 i 6/02/11	Courses au Soleil. Perpinyà – Girona i Girona - Perpinyà
13/02/11	Crono Escalada a Sant Patllari
20/02/11	XVIII Duatló de Muntanya de Sant Joan les Abadesses
27/02/11	XXI Duatló de Banyoles i Comarques
06/03/11	Sortida de Carretera a Ca la Nati
06/03/11	1ª Marató BTT Les Gavarres – Quart Radikalbike
13/03/11	Copa Catalana
20/03/11	2ª Sortida de Carretera a L'Estartit
20/03/11	XVI Duatló de la Garrotxa - Castellfollit
27/03/11	3ª Sortida de Carretera a Romanyà
02/04/11	XVIII Duatló de Sant Joan les Abadesses
10/04/11	4ª Sortida de Carretera a La Torre de Madeloc – Coll de Banyuls
01/05/11	VIII Triatló Internacional B de Banyoles
15/05/11	V Marxa de Les Goges

5^a
9 DE GENER
DIUMENGE

SORTIDA DE BTT.
Recorregut:
Per la zona de Jafre (Baix Empordà)

Hora sortida:	7:00 h
Lloc sortida:	Davant del supermercat Condis

NOTA: Cal portar entrepà
En vehicles particulars

6^a
30 DE GENER
DISSABTE

SORTIDA DE BTT.
Recorregut:
Ruta per la zona de Besalú i Sant Miquel de Coma de Roure (38 km)

Hora sortida:	8:00 h
Lloc sortida:	Aparcament del Pont de Besalú

NOTA: Cal portar entrepà

7^a
30 DE GENER
DIUMENGE

SORTIDA DE BTT.
Recorregut:
Ruta per Quermançó i Sant Pere de Rodes (Cap de Creus)

Hora sortida:	7:00 h
Lloc sortida:	Davant del supermercat Condis

NOTA: Cal portar entrepà

8^a
13 DE FEBRER
DISSABTE

SORTIDA DE BTT.
Recorregut:
Clàssica cronoescalada de Sant Patllari de 14 km . Botifarrada a l'esplanada davant del restaurant " La Torre "

Hora sortida:	8:00 h
Lloc sortida:	davant de l'antic Leritz (Bombes Espa)

NOTA: Esmorzar per tots els socis i sòcies del Club a La Torre de Pujarnol.



1^a
6 DE MARÇ
DIUMENGE

CALA NATI

Recorregut:
Banyoles - Albons - Banyoles

Recorregut:	80 km
Desnivell acumulat:	600 m
Hora sortida:	8:00 h
Lloc sortida:	Davant del supermercat Condis de Banyoles
Trofeu regularitat:	80 punts

Observacions: Comencem la temporada de carretera amb la Clàssica excursió a Ca la Nati, on parem i esmorzarem. Hi arribarem per la carretera de Vilamari, per reagrupar-nos a Orriols, la tornada la farem per Verges

Recordeu: Respecteu els reagrupaments. Portar la roba del Club.

2^a
20 DE MARÇ
DISSABTE

L'ESTARTIT

Recorregut:
Banyoles - Parlavà - Torroella de Montgrí - L'Estartit Torroella de Montgrí - Bordils - Banyoles

Recorregut:	100 km
Desnivell acumulat:	800 m
Hora sortida:	8:00 h
Lloc sortida:	Davant del supermercat Condis de Banyoles
Trofeu regularitat:	100 punts

Observacions: Sortida amb un perfil força planer però amb alguns petits colls prou exigents. Esmorzarem a L'Estartit. S'ha d'estar atents al creuar el congost de Celrà i amb les nombroses cruïlles. Hi haurà agrupaments a Flaçà i Corçà.

Recordeu: Respecteu les normes de trànsit. Portar la roba del Club.

3^a
27 DE MARÇ
DIUMENGE

ROMANYÀ

Recorregut: Banyoles - Celrà- La Bisbal d'Empordà - La Ganga - Calonge - Romanyà - Llagostera - Cassà de la Selva Quart - Banyoles.

Recorregut:	1250 km
Desnivell acumulat:	1.100 m
Hora sortida:	8:00 h
Lloc sortida:	Davant del supermercat Condis de Banyoles
Trofeu regularitat:	125 punts

Observacions: Excursió llarga amb un recorregut clàssic per les Gavarres. Esmorzarem a Romanyà.

Recordeu: Cal portar esmorzar. Anar molt en compte amb la circulació al pas de Girona.

4^a
10 D'ABRIL
DIUMENGE

ROMANYÀ

Recorregut: Banyuls - Torre de Madeloc - Peralada - Espollà - Coll de Banyuls - Torre del Madeloc - Banyuls - Cervera Port Bou - Llançà - Peralada.

Recorregut:	100 km
Desnivell acumulat:	1.800 m
Hora sortida:	7:00 h
Lloc sortida:	Davant Supermercat Condis de Banyoles per anar fins a Peralada en cotxes particulars
Trofeu regularitat:	180 punts

Observacions: Excursió nova amb un recorregut molt exigent, amb pujades curtes però amb rampes que en molts punts superen el 10%. Pujada pel Coll de Banyuls i a la Torre de Madeloc (656 m). Tornada per la costa, amb el pas de l'Alt del Frare, amb un continu pujar i baixar.

Recordeu: Cal portar esmorzar. Anar molt en compte amb les carreteres molt estretes pel pas de vehicles, tant del Coll de Banyuls com de la Torre de Madeloc.

5^a
16 D'ABRIL
DIUMENGE

LES GOGES PELS SOCIS

Recorregut: Banyoles - Vilavenut - Esponellà- Navata- Lladó - Cabanelles - Maià de Montcal - Beuda - Besalú - Castellfollit de la Roca - Sant Joan les Fonts - Olot - Santa Pau - Banyoles - Rocacorba.

Recorregut:	133 km
Desnivell acumulat:	2.500 m
Hora sortida:	7:00 h
Lloc sortida:	Pavelló de la Draga
Trofeu regularitat:	125 punts

Observacions: Ruta de la V Marxa de Les Goges Banyoles – Rocacorba, que el Club organitzem el dia 15 de maig. Aquesta ruta esta programada perquè tots els col·laboradors en l'organització tinguem l'oportunitat de gaudir-la i sentir la seva duresa a les nostres cames. Farem el recorregut de la marxa llarga. Pels més valents, hi haurà l'opció de fer la pujada final a Rocacorba.

Recordeu: Esmorzarem a Beuda i cal portar-lo. Es faran diferents reagrupaments per evitar problemes als llocs de pas més complicats com el tram de la N-260 o la travessa per Olot.

JOSEP MASSANELLAS



Josep Massanellas va estar al capdavant del Club Ciclista Banyoles durant més d'una dècada. El 2005 va decidir deixar la presidència i des de Pedals volíem saber què està fent actualment.

Aviat farà 5 anys que vas deixar de ser President del nostre club, com ho portes?

Doncs mira, ho vaig haver de deixar per motius de feina i ho porto una mica amb recança però estic content de la feina que estan fent i de moment ho porto bé.

Ho trobes a faltar?

En part sí i en part no. En part sí perquè érem una colla d'amics que treballàvem junts tots plegats i això et feia estar content. I quan arriba el moment que veus que no pots estar pel club, ho has de deixar. Em va semblar que havia de deixar-ho i ho vaig deixar.

Què costa més, dirigir un club o una empresa?

Una empresa... una empresa... Sí, sí, va ser un dels motius pels que ho vaig deixar. El club m'estirava molt, l'empresa també i aleshores vaig haver de decidir si agafava una cosa o altra, i evidentment vaig agafar l'empresa. Hi tinc la família que hi treballa i em va costar deixar el club però vaig dedicar-me més a l'empresa.

Tinc entès que en la teva junta hi tenies molts col·laboradors, que a més, eren amics teus, no?

Bé, quasi tots... no quasi no. Amb tota seguretat que tots érem amics, i d'aquí venia que

hi hagués una gran col·laboració per part de tots i una harmonia que permetia que tot tirés endavant.

Encara esteu en contacte?

Sí, sí, amb tots. Encara estem en contacte i és molt maco perquè encara veus que et van saludant. És agradable que et reconeixin una cosa que hem fet entre tots plegats.

Quins són els millors records que et vas emportar?

Bé, els millors records com a president va ser sense dubte les temporades aquelles que teníem un equip d'elit, el qual tenia un nom a nivell nacional. La Federació Catalana ens va reconèixer com un dels millors equips que hi havia per Catalunya. L'Espanyola també i això ens va donar empena per organitzar coses.

Et va quedar algun tema pendent, com per exemple, arribar a tenir un equip professional?

Això són paraules molt grosses, ja que un equip professional vol dir molts calers. O sigui, les ganes i les intencions per dirigir-lo hi podien ser, però els medis no hi eren.

En Miquel Moliner et va rellevar en el teu càrrec, i ara fa poc va entrar Llorenç Llop, quin consell donaries a la nova junta?

Que siguin amics, que agafin una junta que siguin amics, perquè d'aquesta manera les coses se solucionen molt bé. I que si hi ha problemes, se'n parli. Que no ho vulguin resoldre amb una revista i explicant-ho només aquí i que tothom passi pel "tubo". Hi ha d'haver diàleg, perquè això fa pinya, i la pinya és el més important per anar endavant.

Segueixes tenint contacte amb el món del ciclisme?

Bé, segueixo una mica les proves. Quan va arribar la Volta a Catalunya a Banyoles vaig poder parlar amb gent que coneixia d'aquests anys. Encara tinc algun contacte, però no més d'això.

Continues anant en bicicleta?

Aquest any ha estat un any on he anat molt poc en bicicleta. Estic arreglant les coses, problemes que hi ha hagut, a veure si hi puc anar més, ja que no he pogut sortir els dissabtes i els diumenges com ho feia abans.

T'agrada més la carretera o la btt?

Jo sóc més de carretera. Tot i que l'hivern també agafàvem la bici de muntanya perquè també està bé. I a més fa molta fred. Però jo sóc més de carretera.

Què opines del tema del dopatge?

Doncs sobre aquest tema opino que qui la fa l'ha de pagar. Això no pot ser que tinguem uns esportistes i que hagin d'anar dopats per arribar o per poder guanyar medalles, la qual cosa després és una vergonya nacional. Estic totalment en contra del dopatge.

Creus que realment hi ha molts ciclistes que utilitzen substàncies prohibides?

No ho sé, jo només conec allò que és evident i que es publica als diaris. Tu t'ho pots arribar a

pensar però has de saber segur que són certes. Podria ser que n'hi hagués algun més.

Creus que el ciclisme de Banyoles i comarca té bona salut?

Sí, sí, hi ha bona salut perquè a la gent li agrada molt anar en bicicleta. El que passa és que ara el ciclisme de Banyoles s'ha dividit i a tot arreu en fan de ciclisme. Aleshores el ciclisme de Banyoles té bona salut, però té una salut dividida, diríem.

Amb la teva experiència quins consells donaries als nens que volen practicar el ciclisme?

Doncs primer que comencin a nivell d'escola, i és clar, un ciclista per anar a la carretera ha d'anar al costat del seu pare o un familiar que sigui responsable. Aquí Banyoles ja hi ha hagut escoles que ho tenen muntat de cara a la mainada, i això és molt positiu perquè és una manera d'ensenyar-los un esport.

Per acabar, et veus una altra vegada com a president del nostre club?

En aquests moments no, ... no, no. Com a president, no. Cada any és un any més i les coses pesen més. Abans solucionaves les coses molt de pressa i ara fa una mica més d'ànsia.

I dins de la junta?

Dins d'una junta amb obligacions i responsabilitats tampoc. Com a dialogant i parlar de diferents temes, sempre hi he estat obert. Però per tenir càrrecs, crec que a mi ara ja m'ha passat.

En Josep ens ha rebut a la seva empresa de Banyoles i ens ha deixat un munt de llibres i fotos de temporades passades plens de records de curses i sortides del club. Prometem mirar-ho tot i tornar-l'hi ben aviat. També ens ha dit que vindrà properament a alguna sortida del club com ara la de Ca la Nati. Doncs allà t'esperem!



DINAR DE CLOENDA

El passat diumenge 14 de novembre va tenir lloc al Restaurant La Masia el dinar de cloenda de la temporada 2010 del Club Ciclista Banyoles. Hi varen assistir 86 persones i cal destacar la presència del corredor professional Xavi Tondo, del regidor d'esports Jordi Congost, del President del Consell Comarcal Jordi Xargay, del regidor i soci del club Lluís Costabella, del delegat de la Federació de Ciclisme Francesc Moradell o del fundador del club Albert Palmada.

L'acte va començar amb la salutació del president del club, Llorenç Llop. Després del primer plat, es va procedir a retre un reconeixement a Miquel Moliner, expresident del nostre club. Amb la panxa ben plena i després del segon plat, els col·laboradors del club Jaume i Dolors varen ser obsequiats amb un merescut sopar i un ram de flors.

Tot seguit, "els tres àngels de la guarda" (Pere, Quim i Pol), com va anomenar el nostre speaker Josep Bou, rebien un pernil com a mostra de gratitud pel servei que fan al club.

Més tard es va fer un reconeixement especial a tres corredors del club per la seva brillant trajectòria. Per un costat, l'Ivette Espinar rebia una placa i ram de flors on es reconeixia la seva victòria al campionat de Catalunya. Josep Canet era el següent pel seu campionat gironí i pel seu tercer lloc al campionat de Catalunya de CRI. El tercer era Pere Batllori pel segon lloc a la general de la Copa Catalana i per la seva dedicació durant tants anys.

A continuació es van lliurar els trofeus de la crono de Sant Patllari de BTT, la Volta a l'Estany, la cronoescalda a Rocacorba, l'anada a Andorra i el trofeu de la regularitat.

L'acte de parlaments començava amb unes paraules d'en Xavi Tondo agraint la invitació del club. Jordi Congost, Jordi Xargay i Lluís Costabella com a representants polítics encoratjaven a seguir amb la tasca que es venia fent durant tants anys. Francesc Moradell, amb un llarg discurs, felicitava al club i comentava que hi havia pocs clubs amb tanta solera com el nostre. Tancava la sessió de parlaments un emocionat Albert Palmada recordant els inicis del club i la gent que havia deixat pel camí.

El tradicional sorteig d'una panera i de diferents lots era un dels últims actes de la festa. Igual que a Montserrat, es va donar la casualitat que la guanyadora de la panera, Sílvia Busó, no era en aquell moment al menjador, i es va tornar a repetir el sorteig quan va arribar, fent veure que encara no s'havia sortejat.

El club va fer una edició especial d'ampolles de cava amb les que va obsequiar a tots els assistents.

Amb les paraules de comiat del nostre president es donava per finalitzada la festa del ciclisme banyolí.





BOTIFARRADA A CAMÓS

Amb un gran èxit de participació dels socis i sòcies del Club, el diumenge 17 d'octubre vàrem iniciar la campanya de les sortides de BTT amb la primera sortida per Melianta i el Pla de Martís. El final de la sortida va ser al paratge de la Perpinyana de Camós, on al voltant d'un bon caliu tothom va poder esmorzar pa amb tomata, acompanyat de botifarres i del xai la brasa guanyat a la Marxa de Fontcoberta.

CINTURÓ DE L'EMPORDÀ

Amb un pilot molt nombrós i la presència d'algunes figures, com Paco Mancebo, es va celebrar del 1 al 3 d'octubre de 2010, el XI Cinturó Ciclista de l'Empordà. Disputat a les comarques de Girona, amb tres etapes molt competides, el guanyador final d'aquesta edició va ser el corredor José Herada del Caja Rural, guanyant també la regularitat. Per equips, també ha estat guanyador el Caja Rural.

Destacar que en aquesta carrera hi va participar, amb el seu equip Vitaldent – Aran, el corredor del Club, Josep Codinach. Codinach, amb aquesta prova, posava fi a la temporada.

HERMIDA, CAMPIÓ DEL MÓN I JOAQUIM RODRÍGUEZ, NÚMERO 1 DEL RÀNQUING MUNDIAL

El gran corredor de BTT, Josep Antoni Hermida (Merida), lluirà aquesta propera temporada el maillot de campió del món, després de guanyar el Campionat del Món 2010 de Mountain bike, en la prova que es va disputar al Mont – Sainte Anne del Canada. Amb aquest mundial, el carismàtic i simpàtic corredor de Puigcerdà, al qual hem pogut veure pedalar en diferents ocasions per Banyoles, afegeix al seu palmarès, un títol que fins ara se l'hi havia resistit. Recordem que entre molts altres grans èxits, Hermida ha estat tres vegades Campió d'Europa (2002, 2004 i 2007) i Subcampió Olímpic als Jocs olímpics d'Atenes.

Aquest any 2010, ha estat un gran any pel ciclisme català, atès que al del ceretà Hermida, cal afegir-hi la proclamació d'en Joaquim Rodríguez (Katusha), com el millor ciclista mundial del rànquing de la Unió Ciclista Internacional (UCI), de la temporada ciclista de carretera.

Moltes felicitats a tots dos corredors ! La presència al pilot internacional d'aquesta propera temporada, de ciclistes com el mateix Joaquim Rodríguez, Xavi Tondo, Alberto Losada, Joan Antoni Flecha , Josep Jufre i Xavi Florencio, confièm que ens continuarà donant molts d'èxits que serveixin per impulsar el ciclisme a casa nostra, que bona falta li fa !.

IVETTE ESPINAR, CAMPIONA DE CATALUNYA

La jove corredora del Club Ciclista Banyoles, Ivette Espinar, amb 9 anys, es va proclamar campiona de Catalunya en la categoria de Principiants de 1r Any Femení, en el Campionat de Catalunya Infantil de BTT, que es va celebrar a Lleida. L'Ivette, juntament amb en Pere Batllori i en Josep Canet, varen rebre el reconeixement del Club en el Dinar de Cloenda d'aquesta temporada.

A partir del mes de novembre Motos Camps té l' exclusiva de la marca de bicicletes GIANT. Hi podeu trobar els nous models de la marca en bicicletes de muntanya i carretera.



ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Com cada any la junta del Club Ciclista Banyoles ofereix a tots els socis la possibilitat de fer propostes de millora i preguntar tot allò que us interessi. A la primera part de l'acte us farem un resum de les activitats dutes a terme per la nostra entitat i les que estan previstes la temporada vinent. Finalment, per a tots aquells que ho desitgin, obrirem un apartat de prec i preguntes.

Dia: dissabte, 22 de gener de 2011

Hora: 1a convocatòria a les 5h de la tarda
2a convocatòria a les 5:15h de la tarda

Lloc: Escola La Draga de Banyoles. L'adreça és passeig Lluís Ma Vidal 32-42. També obrirem la porta de darrera que es troba davant l'alberg de l'Estany de la Federació Catalana de Rem. Hi haurà cafè i pica-pica per tots els assistents.

TRAMITACIÓ DE LLICÈNCIES

El club posa dos dies a disposició dels socis per tal de poder tramitar la llicència esportiva. Penseu que té avantatges tant per si competeu com per si esteu entrenant. Aniria bé que vinguéssiu amb els papers preparats.

És necessari que porteu l'imprès de sol·licitud, fotocòpia de DNI (només primera llicència), revisió mèdica i l'import. Els que ja teníeu la llicència amb el club la temporada passada només us cal el paper del metge i l'import. Nosaltres tindrem també tots els documents, però si algú els vol abans d'hora us els podeu baixar de www.ciclisme.cat.

Agrairíem que concentréssiu els tràmits només entre aquests dos dies:

1r dia: 22 de gener de 2011.

Hora: de 4h a 5h de la tarda, just abans de l'assemblea general de socis

Lloc: Ceip La Draga

2n dia: 24 de gener de 2010

Hora: de 8h a 9h del vespre

Lloc: Local Social de Can Puig, a prop de la farmàcia.

Nota: Aquest any està previst començar a fer les llicències per via telemàtica a través de la web de la Federació. A l'hora de tancar la revista encara no se sabia ben bé com funcionaria. Trobareu més informació a la web del club.



PEDALS



AJUNTAMENT DE BANYOLES



Diputació
de Girona



Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



banyoles - pla de l'estany
destinació turística esportiva



plaxxi



fitnessintegral.com



Induxtra
de suministros



base:
Podium M. Duran



AUTOCARS
SOLÀ
JOAN TERRADAS I SOLÀ, S.L.

Sant
Aniol
aigua mineral
natural

Bike Girona



FRUITERIA, ALIMENTACIÓ I CONGELATS
JAUME I DOLORS
C/. Mn. Sala, 8. BANYOLES



Recuperation SPORT
BEBIDA ENERGÉTICA PARA DEPORTISTAS

LLIBRERIA - PAPERERIA
Dictum

PINDECOR
BANYOLES S.L.

estudi
oliver gràfic
disseny i publicitat



CLUB CICLISTA BANYOLES

Apartat 50 | 17820 Banyoles | info@ccbanyoles.com

www.ccbanyoles.com · info@ccbanyoles.com